

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **DENISE NAIR PASINI PEGORARO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 57

Ritmo 02:47 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 24

Velocidade média 27,65 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 24

Ritmo 05:40 min/km



TEMPO

01 : 32 : 45



Colocação GERAL

24



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3539

Equipe: M2

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

